

きゅうしょくのやくそく

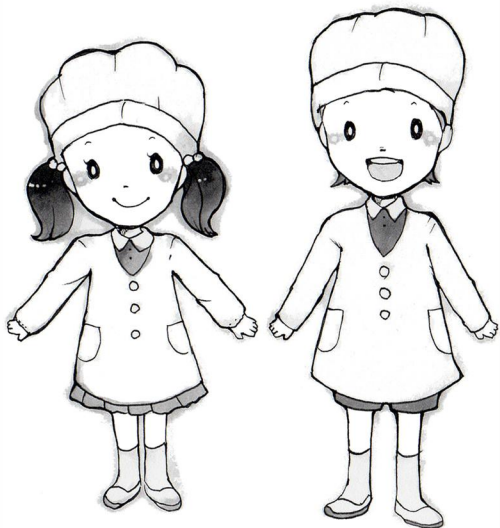
きゅうしょくのじゅんびやあとかたづけはみんなできょうりよく

「おKayu」

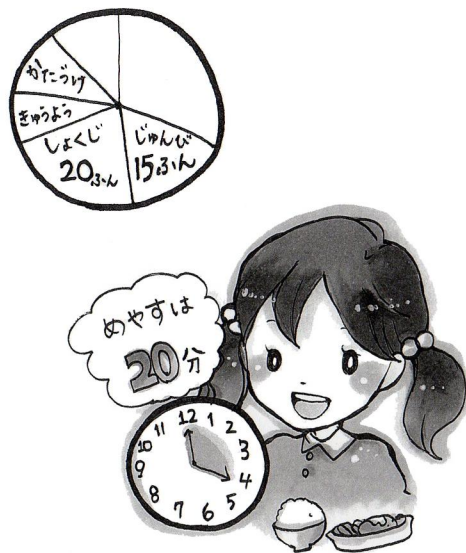
1. しょくじのまえに
てをあらい
うがいをする



2. はくいをきちんときる



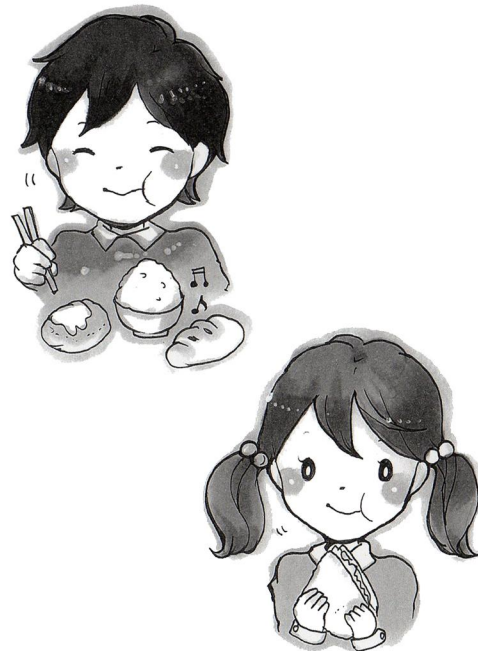
3. てきとうなじかんないに
たべる
めやすは (20ふんくらい)



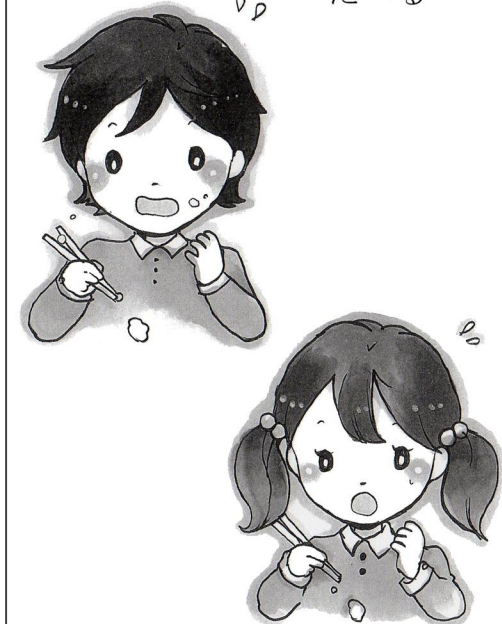
4. きちんとあいさつする



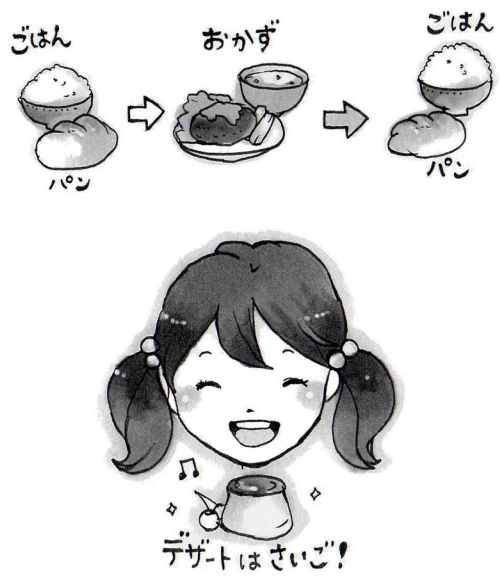
5. たべるときはくちを
むすんでよくかんでたべる



6. きれいに
こぼさないように
たべる



7. ごはんとおかずはこうごに
たべる。デザートはさいごにた
べる



8. しょっきはていねいに
あつかう



9. すききらいせず、
なんでもたべる



10. しょくじちゅうは
たちあるかない

