

食事マナーの10の約束

きゅうしょくが はじまるまえまでにおぼえましょう

「おKayu」

1. 食事のまえに
手をあらい
うがいをする



2. ハンカチは、
毎日清潔なものを持つ



3. 食べる時は、
口をむすんで
よくかんで食べる



4. 食器を大切に使う
(おはしやスプーンで
たたいたりしない)



5. きちんとあいさつする
「いただきます」
「ごちそうさま」



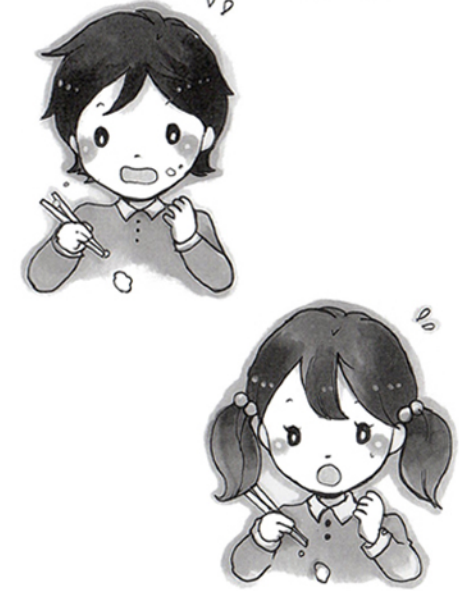
6. すききらいせず、
なんでも食べる



7. 適当な時間内に食べる



8. きれいに
こぼさないように
食べる



9. 食事やおやつの
時間をきめる



10. 食事づくりの
おてつだいをする

