



入学準備チェックリスト

←項目左の四角はチェック欄。できたらチェックを!

通学路をチェックしましたか?

《通学路の安全確認のポイント5》

- ① 登校時刻、下校時刻に実際に親子で歩いてみる。
- ② 見晴らしの悪い通りで飛び出さないよう、現地で注意を促す。
- ③ 交差点での待ち方、内輪差について、現地で教える。ヒモに注意!
- ④ 不審者が出そうな所を親子でチェック。
- ⑤ 不審者から逃げる方法、逃げる場所を確認しておく。

和式トイレが使えますか?

《学校でのトイレを失敗しないポイント2》

- ① 和式便器のしゃがみ方を練習しておく。
- ② 毎朝、家でうんちをする習慣をつける。

元気にあいさつができますか?

《あいさつが苦手でなくなるポイント2》

- ① 大事なものは「あいさつ」「返事」「意思表示」。
- ② 練習するときはロールプレイが有効。

鉛筆を正しく持てますか?

《正しい持ち方の練習ポイント4》

- ① 太めの三角鉛筆で運筆の練習をする
- ② 持ち方のことで親が叱っていると書くのが嫌になる
- ③ 明るく楽しく取り組む
- ④ 無理ならあきらめて目をつぶる

早寝早起きができますか?

《生活リズムをつくるポイント3》

- ① 遅くとも夜9時には寝る。
- ② 入眠の工夫をする。
- ③ 寝る、起きる、朝ごはん、うんちを毎日同じ時間に整えられるようにする。

自分の名前が書けますか?

《ひらがなの読み書きポイント3》

- ① ひらがなは全部読めて、名前が書けたほうがいい
- ② 読み書きは同時に教えない
- ③ 遊びながらたっぷりと読ませることから始める

登校時間守れますか?

《登校準備をスムーズにさせるポイント3》

- ① 見える化
- ② ゲーム化
- ③ 言葉の工夫

数字はわかりますか?

《数字を覚えるポイント1》

- ① 遊びや生活の中で、数を数える体験をさせる。
- ※ただし、小さい子の誤飲に注意!!

